



Nota stampa



World Cancer Day | Domenica 4 febbraio 2018

AIRC partecipa al World Cancer Day ricordando l'importanza di stili di vita salutari per combattere il cancro.

L'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro partecipa al **World Cancer Day**, in programma **domenica 4 febbraio**, rilanciando anche nel nostro Paese la campagna **'We can. I can'** che ha l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sul cancro invitando ognuno a fare la propria parte per renderlo sempre più curabile.

Nel 2017, solo in Italia, si sono stimati **circa 369.000 nuovi casi di cancro** e le previsioni per i prossimi anni indicano che nel **2030** il cancro sarà la principale causa di morte nel mondo, dove saranno diagnosticati **fino a 21,6 milioni di nuovi casi all'anno**. A fronte di questi dati ci sono i **progressi della ricerca** che negli ultimi due decenni hanno contribuito a far diminuire costantemente la mortalità. **In Italia in particolare oggi si guarisce di più**, come testimoniano i dati che ci pongono **al vertice in Europa per le guarigioni**. La sopravvivenza a cinque anni è aumentata rispetto ai casi diagnosticati nel quinquennio precedente sia per gli **uomini (54% vs 51%)** che per le **donne (63% vs 60%)**, nel nostro Paese, oggi, ci sono **oltre 3,3 milioni di persone che hanno superato una diagnosi di cancro**. *(fonte: I numeri del cancro in Italia, 2017 a cura di AIRTUM e AIOM)*

Tutti possiamo contribuire a migliorare questo risultato adottando **corretti stili di vita**: prima di tutto non fumare, quindi consumare cibi che se scelti con attenzione possono diventare validi alleati per la prevenzione, e infine eliminare un altro fattore di rischio, la sedentarietà. Oggi sappiamo che un tumore ogni tre potrebbe essere curato per tempo se tutti aderissimo ai protocolli di screening e di diagnosi precoce. Ma c'è di più: **un tumore su tre potrebbe non svilupparsi per nulla se seguissimo stili di vita salutari**. La sana alimentazione da sola però non basta. È importante associare a una dieta equilibrata anche un'attività fisica regolare – almeno 30 minuti di camminata al giorno – che contribuisce a **diminuire del 20-40%** il rischio di **tumore al colon, all'endometrio e del polmone, oltre a influire sulla prevenzione del cancro al seno**.

L'edizione 2018 del **World Cancer Day** dedica, inoltre, particolare attenzione alla promozione e alla divulgazione di un'informazione puntuale e corretta sul tema cancro. Si tratta di un impegno indispensabile per far maturare una sempre maggiore consapevolezza dell'opinione pubblica. Proprio per rispondere a questa esigenza AIRC ha dedicato sul sito airc.it una sezione con approfondimenti per **'fare chiarezza'** su alcuni temi su cui c'è confusione: dal **metodo Hamer** alla **terapia Gerson**, dalle proprietà della **dieta alcalina** all'utilizzo del **forno microonde**.

Per saperne di più:

www.airc.it/cancro/disinformazione/metodo-gerson-cura-tumori/
www.airc.it/cancro/disinformazione/nuova-medicina-germanica-cura-tumori/
www.airc.it/cancro/disinformazione/dieta-alcalina/
www.airc.it/cancro/disinformazione/microonde-rischio-cancro/

AIRC: Dal 1965 con coraggio, contro il cancro

Da oltre cinquant'anni l'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro sostiene progetti scientifici innovativi grazie a una raccolta fondi trasparente e costante, diffonde l'informazione scientifica, promuove la cultura della prevenzione nelle case, nelle piazze e nelle scuole. Oggi conta su 4 milioni e mezzo di sostenitori, 20mila volontari e 17 comitati regionali che garantiscono a circa 5.000 ricercatori - 63% donne e 54% 'under 40' - le risorse necessarie per portare nel più breve tempo possibile i risultati dal laboratorio al paziente. Dalla fondazione a oggi AIRC ha distribuito oltre 1 miliardo e trecento milioni di euro per il finanziamento della ricerca oncologica *(dati attualizzati e aggiornati al 1 gennaio 2018)*. Informazioni e approfondimenti su airc.it

Milano, 1 febbraio 2018 | World Cancer Day