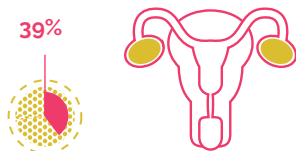


# Il tumori ginecologici



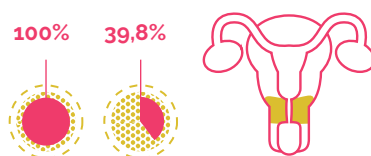
## Tumore dell'ovaio

Colpisce ogni anno circa **5.200 donne**. Il **39%** delle donne con cancro all'ovaio curate in Italia supera il quinto anno dalla diagnosi. La diagnosi precoce è ancora difficile e spesso non è possibile iniziare tempestivamente le terapie.\*



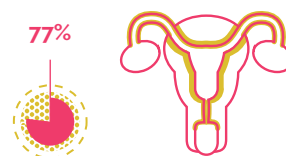
## Tumore della cervice uterina

Colpisce ogni anno circa **2.400 donne**. **100%** - Tumori della cervice originati da un'infezione da papilloma virus umano (HPV). **39,8%** - La percentuale di donne convocate per lo screening con Pap test che hanno eseguito l'esame.\*



## Tumore del corpo dell'utero (endometrio)

Colpisce ogni anno **8.400 donne**. Il rischio di sviluppare un tumore del corpo dell'utero nell'arco della vita di una donna è di **1 su 47**. Il **77%** delle donne colpite è vivo a cinque anni dalla diagnosi.\*



## Cosa fanno i ricercatori

- Identificano marcatori molecolari per la diagnosi precoce, soprattutto del cancro dell'ovaio.
- Trovano terapie in grado di preservare la fertilità delle donne dalle terapie.
- Sperimentano farmaci mirati contro le forme più aggressive.



## Cosa puoi fare tu

### PAP-TEST E HPV TEST PER TUTTE

Dall'inizio dell'attività sessuale, e comunque non oltre i 25 anni, fino ai 70 anni è consigliato sottoporsi al Pap-test **ogni tre anni**. I risultati di questo esame possono essere ulteriormente approfonditi con il **test HPV**, che nel campione di tessuto prelevato individua l'eventuale presenza di materiale genetico del virus del papilloma. Il Piano Nazionale di Prevenzione prevede che entro il 2018 tutti i programmi di screening italiani per il tumore della cervice uterina passino dal Pap test al test HPV come test primario **a partire dai 30-35 anni d'età**.

### VISITA ANNUALE DAL GINECOLOGO

In base alla storia familiare lo specialista programma un calendario degli esami di controllo.

### VACCINAZIONE PER LE PIÙ GIOVANI

Dal 2008 è attiva una campagna che raccomanda e offre gratuitamente il vaccino per prevenire l'infezione da HPV alle **ragazze tra gli 11 e i 12 anni**\*\* Dal 2017 la vaccinazione è offerta anche ai **maschi undicenni**.

### PREVENZIONE QUOTIDIANA

- Non fumare
- Fai attività fisica
- Scegli un'alimentazione equilibrata e ricca di vegetali
- Limita le possibilità di infezioni con l'uso del preservativo



\*Fonti: AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM e PASSI, I numeri del cancro in Italia 2018 - Osservatorio nazionale screening

\*\*Alcune Regioni offrono gratuitamente la vaccinazione anche ad altre fasce d'età