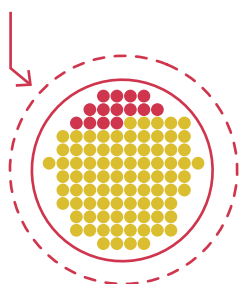


# Il tumore del colon-retto



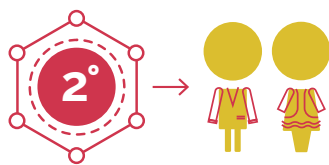
Sono oltre **464.000** i pazienti con pregressa diagnosi di **carcinoma del colon-retto** in Italia (53% maschi) pari al

**14%**  
di tutti i pazienti oncologici



Si stima che in Italia in un anno vengano colpite **53.000 persone**

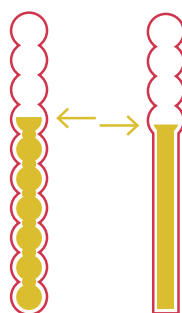
È il **2° tumore** per incidenza sia tra gli **uomini** sia tra le **donne**



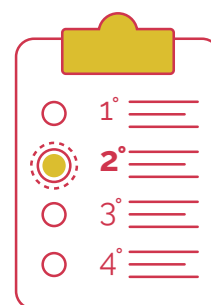
**Sopravvivenza** a **5 anni** dalla diagnosi

**66%**  
per il tumore del colon

**62%**  
per il tumore del retto



In Italia i **tumori del colon-retto** rappresentano la **seconda causa di morte per cancro\***



## Cosa fa la ricerca

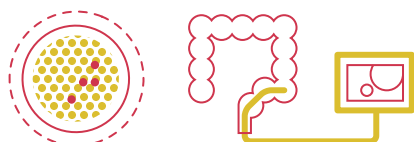
- Individua le caratteristiche genetiche e molecolari della malattia per determinare se sulle cellule tumorali esistono bersagli contro i quali indirizzare **farmaci biologici**
- Studia le caratteristiche genetiche che influenzano la **risposta ai farmaci**
- Sviluppa **tecniche chirurgiche meno invasive** e di minor impatto sulla vita del paziente



## Cosa puoi fare tu

### DIAGNOSI PRECOCE

- **Ricerca del sangue occulto nelle feci:** il SOF è offerto gratuitamente alle persone sopra i 50 anni all'interno dei programmi di prevenzione. Si consiglia il test ogni due anni per le donne e gli uomini tra i 50 e i 70 anni
- **Rettosigmoidoscopia:** tra i 58 e i 60 anni (da ripetere eventualmente ogni 10 anni)



### LA PREVENZIONE A TAVOLA

- Mantenere il **peso nella norma** e ridurre al minimo il grasso superfluo (soprattutto sul girovita)
- **Limitare** il consumo di **carni rosse** e lavorate
- **Aumentare** il consumo di **frutta** e **verdura**
- Mangiare **cereali integrali**
- **Limitare** il consumo di bevande **alcoliche**
- Tenere sotto controllo i livelli di **calcio**, **vitamina D** e **magnesio** (elementi che aiutano a ridurre il rischio)
- Accompagnare sempre l'**esercizio fisico** a una **sana alimentazione**

\*Fonte: AIOM e AIRTUM, I numeri del cancro in Italia 2017