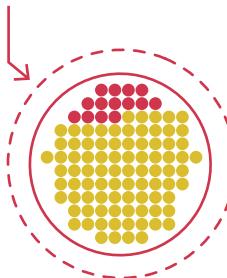


Il tumore del colon-retto



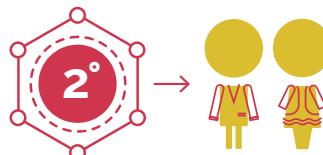
Sono oltre **464.000** i pazienti con pregressa diagnosi di **carcinoma del colon-retto** in Italia (53% maschi) pari al

14%
di tutti i pazienti oncologici



Si stima che in Italia in un anno vengano colpiti **53.000 persone**

È il **2° tumore** per incidenza sia tra gli **uomini** sia tra le **donne**



Sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi

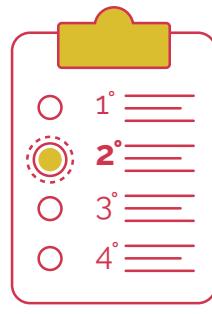
66%
per il **tumore del colon**



62%
per il **tumore del retto**



In Italia i **tumori del colon-retto** rappresentano la **seconda causa di morte per cancro***



Cosa fa la ricerca

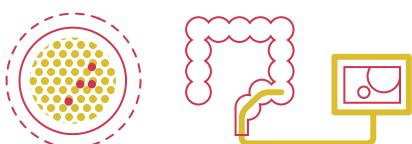
- Individua le caratteristiche genetiche e molecolari della malattia per determinare se sulle cellule tumorali esistono bersagli contro i quali indirizzare **farmaci biologici**
- Studia le caratteristiche genetiche che influenzano la **risposta ai farmaci**
- Sviluppa **tecniche chirurgiche meno invasive** e di minor impatto sulla vita del paziente



Cosa puoi fare tu

DIAGNOSI PRECOCE

- Ricerca del sangue occulto nelle feci:** il SOF è offerto gratuitamente alle persone sopra i 50 anni all'interno dei programmi di prevenzione. Si consiglia il test ogni due anni per le donne e gli uomini tra i 50 e i 70 anni
- Rettosigmoidoscopia:** tra i 58 e i 60 anni (da ripetere eventualmente ogni 10 anni)



LA PREVENZIONE A TAVOLA

-  Mantenere il **peso nella norma** e ridurre al minimo il grasso superfluo (soprattutto sul girovita)
-  Limitare il consumo di **carni rosse** e lavorate
-  Aumentare il consumo di **frutta e verdura**
-  Mangiare **cereali integrali**
-  Limitare il consumo di bevande **alcoliche**
-  Tenere sotto controllo i livelli di **calcio, vitamina D e magnesio** (elementi che aiutano a ridurre il rischio)
-  Accompagnare sempre l'**esercizio fisico** a una **sana alimentazione**