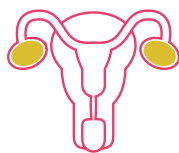


# Il tumori ginecologici



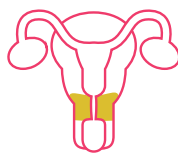
## Tumore dell'ovaio

Colpisce ogni anno circa **5.100 donne** in Italia. Il **40%** circa delle pazienti con cancro all'ovaio curate in Italia supera il quinto anno dalla diagnosi. La diagnosi precoce è ancora difficile e spesso non è possibile iniziare tempestivamente le terapie.\*



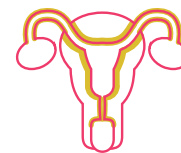
## Tumore della cervice uterina

Nel nostro Paese colpisce ogni anno circa **2.400 donne**. Il **100%** dei tumori della cervice sono originati da un'infezione da papilloma virus umano (HPV).



## Tumore del corpo dell'utero (endometrio)

Colpisce ogni anno **8.300 donne** in Italia. Il rischio di sviluppare un tumore del corpo dell'utero nell'arco della vita di una donna è di **1 su 46**. Il **77%** circa delle donne colpite sono vive a cinque anni dalla diagnosi.\*



## Cosa fanno i ricercatori

- Identificano marcatori molecolari per la diagnosi precoce, soprattutto del cancro dell'ovaio
- Trovano terapie in grado di preservare la fertilità delle donne dai possibili danni delle terapie
- Sperimentano farmaci mirati contro le forme più aggressive



## Cosa puoi fare tu

### PAP-TEST E HPV TEST PER TUTTE

Il Piano Nazionale Prevenzione ha dato indicazione alle Regioni di introdurre il **test HPV** (da effettuare **ogni cinque anni**) come screening cervicale in sostituzione del **Pap-test** (**ogni tre anni** dall'inizio dell'attività sessuale, e comunque non oltre i 25 anni, fino ai 70 anni). A oggi in alcune Regioni il test HPV sta progressivamente sostituendo il Pap-test; nelle realtà dove si sta ancora utilizzando quest'ultimo, il test HPV è utilizzato come esame di approfondimento.

### VISITA ANNUALE DAL GINECOLOGO

In base alla storia familiare lo specialista programma un calendario degli esami di controllo.

### VACCINAZIONE PER LE PIÙ GIOVANI

Dal 2008 è attiva una campagna che raccomanda e offre gratuitamente il vaccino per prevenire l'infezione da HPV alle **ragazze tra gli 11 e i 12 anni**.\*\* Dal 2017 la vaccinazione è offerta anche ai **maschi undicenni**.

### PREVENZIONE QUOTIDIANA

- Non fumare
- Fai attività fisica
- Scegli un'alimentazione equilibrata e ricca di vegetali
- Limita le possibilità di infezioni con l'uso del preservativo



\*Fonti: AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM e PASSI, I numeri del cancro in Italia 2020

\*\*Alcune Regioni offrono gratuitamente la vaccinazione anche ad altre fasce d'età