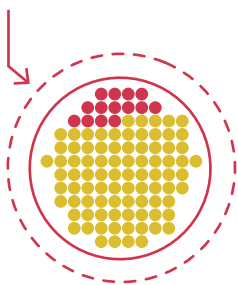


Il tumore del colon-retto



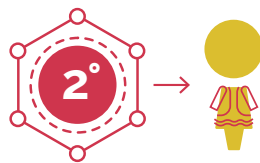
Sono oltre **513.500** i pazienti con pregressa diagnosi di **carcinoma del colon-retto** in Italia pari al

14,2%
di tutti i pazienti oncologici*



Si stima che nel nostro Paese in un anno vengano colpite **43.700 persone**

È il **2° tumore** per incidenza tra le **donne***

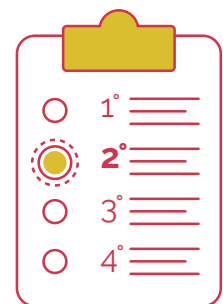


Sopravvivenza a **5 anni** dalla diagnosi

65% per il **tumore del colon-retto***



In Italia i **tumori del colon-retto** rappresentano la **seconda causa di morte per cancro***



Cosa fa la ricerca

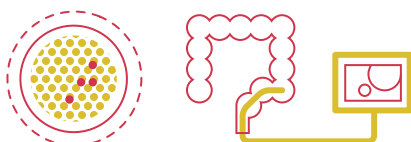
- Individua le caratteristiche genetiche e molecolari della malattia per determinare se sulle cellule tumorali esistono bersagli contro i quali indirizzare **farmaci mirati**
- Studia le caratteristiche genetiche che influenzano la **risposta ai farmaci**
- Sviluppa **tecniche chirurgiche meno invasive** e di minor impatto sulla vita del paziente



Cosa puoi fare tu

DIAGNOSI PRECOCE

- **Ricerca del sangue occulto nelle feci:** l'esame (cosiddetto SOF) è offerto gratuitamente alle persone sopra i 50 anni all'interno dei programmi di prevenzione. Si consiglia il test ogni due anni per le donne e gli uomini tra i 50 e i 69 anni.
- **Rettosigmoidoscopia:** tra i 58 e i 60 anni (da ripetere eventualmente ogni 10 anni).



LA PREVENZIONE A TAVOLA

- Mantenere il **peso nella norma** e ridurre al minimo il grasso superfluo (soprattutto sul girovita)
- **Limitare** il consumo di **carni rosse** e lavorate
- **Aumentare** il consumo di **frutta e verdura**
- Mangiare **cereali integrali**
- **Limitare** il consumo di bevande **alcoliche**
- Tenere sotto controllo i livelli di **calcio, vitamina D e magnesio** (elementi che aiutano a ridurre il rischio)
- Accompagnare sempre l'**esercizio fisico** a una **alimentazione varia ed equilibrata**